



Curso

ATENCIÓN FARMACÉUTICA EN LA PREVENCIÓN Y EL CONTROL DEL PACIENTE CON ADICCIÓN ALCOHÓLICA



Se solicitará acreditación de esta actividad formativa a la Comisión de Formación Continuada de la Región de Murcia

Datos del Curso

- **Entidad Organizadora:** Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia
- **Entidades Colaboradoras:** Academia de Farmacia St^a M^a de España de la Región de Murcia
- **Modalidad:** Curso “On Line o a Distancia”
- **Fechas:** 3 de mayo al 30 de junio de 2017
- **Lugar:** Espacio Virtual de la Academia de Farmacia St^a M^a de España de la Región de Murcia

Introducción

Según varios estudios de la OMS, se calcula que el uso nocivo del alcohol causa alrededor de unas 2,5 millones de muertes anuales y una proporción considerable de ellas corresponde a personas jóvenes, que constituyen una población extremadamente vulnerable.

El consumo de bebidas alcohólicas ocupa el tercer lugar entre los principales factores de riesgo de mala salud en el mundo. Una gran variedad de problemas relacionados con el alcohol pueden tener repercusiones devastadoras en las personas y en sus familias, además de poder afectar gravemente a la vida comunitaria.

Varios estudios relacionan el consumo de alcohol con el aumento de la morbilidad relacionada con enfermedades transmisibles como por ejemplo, la tuberculosis y diversos procesos infecciosos.

Reducir el uso nocivo del alcohol mediante medidas legislativas eficaces y el establecimiento de una infraestructura necesaria para aplicarlas correctamente, debe de constituir una prioridad en materia de salud pública

El **Farmacéutico Comunitario** constituye un agente esencial de la cadena sanitaria en la detección y prevención de los problemas derivados del consumo excesivo del alcohol. Es por ello que se hace necesario la creación de un programa formativo y en su caso de capacitación interna para dotar al farmacéutico de conocimientos teóricos y prácticos esta área con la finalidad de sirva de elemento esencial para abordar el problema del alcoholismo.

Objetivos

- Actualizar y reforzar la formación y entrenamiento del farmacéutico comunitario para la prestación y gestión efectiva de un servicio de detección y prevención del alcoholismo.
- Crear un perfil de farmacéuticos comunitarios capacitados profesionalmente para esta labor, así como establecer sinergias, coordinaciones o colaboraciones con Áreas de Salud o con diversas Entidades como por ejemplo Consejerías de Sanidad.
- Establecer planes y campañas de prevención del alcoholismo, especialmente destinados a la población juvenil a través de las Oficinas de Farmacia.

El cumplimiento de estos objetivos podrá proporcionar los elementos necesarios para establecer estudios o trabajos de investigación en el área de la Farmacia Comunitaria.

Metodología

El Curso comprende 7 Módulos o Unidades Didácticas con diferentes Unidades Aprendizaje, en donde se repasarán la historia y evolución del alcoholismo, diversos estudios epidemiológicos y su incidencia en España, las patologías asociadas al consumo excesivo del alcohol, así como los elementos necesarios para el establecimiento de un adecuado diagnóstico y tratamiento, siendo también importante la evaluación de diferentes planes de prevención que se pueden incorporar.

El Curso se realizara “On line o a distancia” utilizando las nuevas tecnologías que se han convertido en un instrumento de gran utilidad para el desarrollo de actividades formativas y de aprendizaje, dado que facilita la asistencia basada en la libertad de horarios, reduce los costes de desplazamiento, promueve el intercambio de ideas y produce un acercamientos entre el profesorado y el alumnado.

Las actividades docentes realizadas a través de los entornos virtuales, están basadas en el autoaprendizaje, la metodología aplicada y en la motivación del alumno, con la finalidad de crear un **modelo constructivista** a través de un **aprendizaje colaborativo**.



La metodología empleada tendrá los siguientes objetivos:

- Flexibilidad de tiempo dedicado a la formación por parte del alumno.
- Fortalecimiento de los procesos de autocontrol personal.
- Promoción de la autonomía y disciplina de los alumnos.
- Empleo de diversos medios y recursos.
- No desvinculación de los alumnos de su ámbito laboral o familiar.
- Fomentar la conciencia de la comunidad de aprendizaje, en la que deben de confluir ideas, experiencias y prácticas entre los alumnos.
- Acercamiento entre tutores, profesores y alumnos, dentro de un espacio virtual.
- Desarrollo de un pensamiento creativo y constructivo.
- Presentación de materiales didácticos estructurados para facilitar el aprendizaje de los conocimientos.



Los tutores y profesores se centrarán más en el aprendizaje que en la enseñanza entendida en sentido clásico (transmisión de información y de contenidos), de manera que tendrán como objetivos:

- Facilitar conocimientos.
- Proveer recursos.
- Buscar y transmitir información.
- Ayudar al alumno en las dudas o consultas.
- Fomentar el pensamiento creativo y análisis crítico.



La utilización de los entornos virtuales hace posible la incorporación de diversos “**Foros**”, que estarán asociados a los diferentes Módulos o Unidades Didácticas y en donde los alumnos podrán incorporar sus dudas, opiniones, etc., sobre los diversos temas tratados, así como los profesores y tutores podrán incorporar ejemplos prácticos o simulaciones que deberán de ser resueltas por los alumnos.

Otras herramientas serán entre otras “**Chat**”, para fomentar los procesos de comunicación entre alumno – profesor o ben entre los alumnos. “**Agenda**” para anotaciones, “**Tablón de anuncios**” para notificaciones del Curso, “**Enlaces**”, donde se incorporarán vínculos a diferentes páginas webs, etc.

Cada Módulo o Unidad Didáctica llevará también asociada una **evaluación o examen**, que servirá para afianzar los conocimientos relacionados con los diversos temas impartidos

Profesorado

- **Dr. D. MARIO MARTÍNEZ RUIZ**, Doctor en Medicina, Especialista en Medicina Interna, Máster en Drogodependencias, Profesor de la Universidad de Alcalá de Henares, Sanidad Militar Operativa Hospital Central de la Defensa (Madrid).
- **Dr. D. GABRIEL RUBIO VALLADOLID**, Doctor en Medicina, Especialista en Psiquiatría, Profesor Titular de la Universidad Complutense de Madrid, Servicio de Psiquiatría Hospital 12 de Octubre (Madrid).
- **D. MANUEL TARANCO ROBLES**. Licenciado en Farmacia. Máster en Drogodependencias (UCM). Especialista en toxicología analítica y experimental. (UCM). Jefe Departamento Logística Sanitaria Escuela Militar de Sanidad.

Coordinador

- **Dr. D RAFAEL BLASCO FERRÁNDIZ**. Doctor en Farmacia Especialista en Radiofarmacia y Análisis Clínicos. Jefe del Departamento de Farmacia de la Escuela Militar de Sanidad de la Academia Central de la Defensa y Académico Correspondiente de la Academia de Farmacia Stª Mª de España de la Región de Murcia.



Temario

MÓDULO_01

HISTORIA Y EPIDEMIOLOGÍA DEL ALCOHOL Y ALCOHOLISMO

D. MANUEL TARANCO ROBLES

- Breve historia del alcohol
- Tipos de bebidas
- Graduación alcohólica
- Epidemiología del alcohol en España y resto de Europa

MÓDULO_02

MECANISMO DE ACCIÓN Y METABOLISMO DEL ALCOHOL. DETERMINACIÓN DE LA ALCOHOLEMIA

D. MANUEL TARANCO ROBLES

- Mecanismo de acción del alcohol
- Metabolismo del alcohol
- Tipos de consumo: moderado, excesivo e intensivo
- Determinación del toxicológica alcohol en sangre, aire espirado y saliva

MÓDULO_03

DIAGNÓSTICO DEL ALCOHOLISMO

Dr. D. MARIO MARTÍNEZ RUIZ

- Anamnesis del consumidor de alcohol.
- Valoración clínica del bebedor.
- Cuestionarios de dependencia de alcohol.
- Marcadores biológicos del alcoholismo.

MÓDULO_04

PATOLOGÍA ASOCIADA AL CONSUMO DE ALCOHOL

Dr. D. MARIO MARTÍNEZ RUIZ

- El alcoholismo como enfermedad adictiva.
- Intoxicaciones agudas. Etapas.
- Complicaciones del consumo intensivo. Síndrome de abstinencia.
- Complicaciones del consumo crónico de alcohol.

MÓDULO_05

TRATAMIENTO DEL ALCOHOLISMO

Dr. D. GABRIEL RUBIO VALLADOLID

- Tratamiento de la intoxicación aguda.
- Tratamiento del síndrome de abstinencia. Desintoxicación.
- Tratamiento no farmacológico del alcoholismo
- Tratamiento farmacológico de deshabitación.

MÓDULO_06

PREVENCIÓN

Dr. D. GABRIEL RUBIO VALLADOLID

- Guías de prevención, diagnóstico y tratamiento del alcoholismo
- Programas y campañas de prevención del alcoholismo
- Herramientas en Internet.
- Intervención breve y consejo terapéutico

MÓDULO_07

ATENCIÓN FARMACÉUTICA DE LOS TRASTORNOS POR CONSUMO DE ALCOHOL

Dr. D. MARIO MARTÍNEZ RUIZ, Dr. D. GABRIEL RUBIO VALLADOLID y D. MANUEL TARANCO ROBLES

- Papel del farmacéutico en la Oficina de Farmacia ante los trastornos por consumo de alcohol
- Dispensación de especialidades farmacéuticas utilizadas en los trastornos por consumo de alcohol: efectos adversos, interacciones y contraindicaciones.
- Indicación terapéutica o consejo farmacéutico: especialidades indicadas en el alcoholismo.
- Seguimiento farmacoterapéutico personalizado

Normas de Inscripción

Debe de contactar con el Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia (COFRM): formacion@cofrm.com con la finalidad de cumplimentar el Boletín de inscripción (Asunto: Curso ALCOHOLISMO)

El envío del Boletín de Inscripción se podrá realizar por dos modalidades: por correo electrónico a la dirección: formacion@cofrm.com o bien personalmente en el registro del COFRM.

Es imprescindible confirmar que está registrado en el Espacio Virtual de la Academia de Farmacia, con la finalidad de que lo podamos incorporar en el Curso.

Si no está registrado, debe de realizar esta tarea. Le adjuntamos el enlace al siguiente tutorial:

¿Cómo me registro en el Espacio Virtual de la Academia?

<https://www.youtube.com/watch?v=djYT9uTuZOE>

Cuotas:

- Colegiados COFRM: 50 €
- No colegiados en el COFRM: 60 €